

SD Energy Run 2025



6. April | ab 9:30 Uhr

Start / Ziel: Theodor-Heuss-Gymnasium



Veranstalter des
Stadtwerke Dinslaken
Energy Run:



Marathon Dinslaken
seit 1981



Wettbewerbsübersicht

Wettbewerb	Streckenlänge	Startzeit	Startgeld**
Bamibini-Lauf 	380 m, Jungen (2018 und jünger, max. 120 TN)	9:30 Uhr	2,- €
	380 m, Mädchen (2018 und jünger, max. 120 TN)	9:35 Uhr	2,- €
Jugendlauf 	2.500 m, Schüler U10 + U12 (2014 - 2017) U14 + U16 (2010 - 2013)	9:45 Uhr 10:15 Uhr	3,- € 3,- €
	2.500 m, Schülerinnen U10 + U12 (2014 - 2017) U14 + U16 (2010 - 2013)	9:50 Uhr 10:20 Uhr	3,- € 3,- €
Hauptlauf 	10.000 m mit AK-Wertung, max. 70 Min. MJ/WJ U18 + U20 (2006 - 2009) Männer/Frauen AK M/W 30-80 (alle 5 Jahre)	11:00 Uhr	15,- €
Volkslauf 	5.000 m bis 30 Min. (ohne AK-Wertung)	12:45 Uhr	15,- €
	ab 30 Min. (ohne AK-Wertung)	13:30 Uhr	15,- €
	2.500 m Walking* (nur Zeitnahme, max. 100 TN)	13:31 Uhr	10,- €



Anmeldung

- Anmeldung** <https://www.taf-timing.de/dinslaken2025>
- Anmeldestart** **ab 14. Dezember 2024 ab 00:00 Uhr**
Die ersten **500** Anmelder im Jugendlauf erhalten ein T-Shirt.
Die ersten **750** Anmelder im 2,5 km Walking, 5- & 10-km-Lauf erhalten ein Funktions-Shirt.
- Anmeldeschluss** **23. März 2025 bis 18:00 Uhr**
Der Veranstalter behält sich vor, den Meldeschluss für einzelne Läufe bei zu hoher Beteiligung vorzuziehen.
- Schulen & Kitas:** Die Startnummern für die Bambini- und Jugendläufe sowie die T-Shirts für die Jugendläufe können klassen-/gruppenweise am 3. April 2025 zwischen 16:00 und 17:00 Uhr bei den Stadtwerken Dinslaken abgeholt werden.
- Meldebüro** **Mensa Theodor-Heuss-Gymnasium**
Nachmeldungen sowie Start-Nr.- und Shirt-Ausgabe
Sa. 05.04. 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr oder So. 06.04. ab 8:30 Uhr
- Nachmeldungen** **Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf online möglich**
(wenn nicht ausgebucht) Nachmeldegebühr 5,- Euro
- TAF-Timing Team** Für die Startnummer mit integriertem Chip zur Zeitnahme wird ein Pfand von 3,- Euro erhoben.
Auszahlung bei Rückgabe der Startnummer.

Weitere Infos



Ergebnislisten

<https://www.taf-timing.de/dinslaken2025>

Nach jedem Lauf: Urkundendruck, Start-Nr.-Rückgabe, Pfand-Rückzahlung. Siegerehrung lt. Aushang vor Ort

Umkleiden & Duschen

Männer: Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Straße 30
Frauen: Lehrschwimmbecken Turnhalle, Bismarckstraße 46

Parken

Bitte beachten Sie, dass zeitgleich mit dem Energy Run der verkaufsoffene Sonntag stattfindet.

Eine große Anzahl von Parkplätzen finden Sie an der Sportanlage des SUS 09 bzw. vor der Hans-Efing-Sporthalle an der Gneisenaustraße sowie in der Tiefgarage Rathaus am Platz d'Agén 1 und am Bahnhof.

Moderation

Die Stimme des Langlaufes: Laurenz Thissen

Beschallung

Metronome Veranstaltungstechnik GmbH

Sanitätsdienst

Deutsches Rotes Kreuz Dinslaken-Voerde-Hünxe

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Kontakt

energyrun@marathon-dinslaken.de

Training

Ab dem 17.01.2024 findet wieder der beliebte Vorbereitungskurs von 0 auf 5.000 m im Wohnungswald statt.

Nähere Infos auf www.marathon-dinslaken.de

Hinweise

Laut Wettkampfbestimmungen (TR 6.3.2) ist der Besitz oder das Benutzen von Videorekordern, Radios, CD-Playern, Funkgeräten, Mobiltelefonen oder ähnlichen Geräten im Wettkampfbereich nicht gestattet.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!
(Außer bei Orkanmeldung, Schnee- und Eis-Chaos.)

Auszeichnungen und Preise

Jede*r Finisher*in erhält eine Urkunde (direkt nach dem Zieleinlauf).

- Bambiniläufe** Jede*r Finisher*in erhält eine Medaille
- Jugendläufe** Medaillen und Preise für die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse
- Volkslauf** Sonderpreis in Höhe von je 100 Euro für die zeitschnellste Läuferin und Läufer
- Hauptlauf** Preise für die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse und Sonderpreis in Höhe von je 200 Euro für die zeitschnellste Läuferin und Läufer

Verlosung von Sonderpreisen für alle Finisher*innen des Haupt- und Volkslaufes

Juwelier Michels stellt für die Verlosung gleich drei Multisport-Smartwatches zur Verfügung und zwar das Modell **GARMIN fenix 8** in 43 und 47 mm mit AMOLED Display im Wert von je 999 Euro. Die Premium-Smartwatch bietet erweiterte Krafttrainingsfunktionen, Tauchzertifizierung und vieles mehr.

MICHELS
JUWELIER UND GOLDSCHMIED



**SPORT
BIRKNER**

Sport Birkner stiftet als Gewinne jeweils zwei Paar **hochwertige Laufschuhe nach Wahl**, die im Sportgeschäft ausgesucht und probiert werden können.



Alle Finisher*innen des Haupt- und Volkslaufes haben eine Chance auf diese Gewinne. Gezogen werden die Startnummern aus der Lostrommel mit Prüfung, ob gefinished wurde.

Die **Auslosung** findet um **14.30 Uhr** auf dem Schulhof neben der Mensa statt. Die Gewinner-Startnummern mit dazugehörigen Namen werden auf www.marathon-dinslaken.de veröffentlicht, eine Abholung bei Nicht-Anwesenheit ist mit Vorlage des Personalausweises noch im nachhinein bis zum 26.04.2025 möglich.

Jugendlauf

Sport macht Spaß!



Die Stadtwerke Dinslaken honorieren die teilnahmestärksten Klassen (Platz 1 bis 3) der Klassenstufen 2 bis 4 mit je 100 € für die Klassenkasse. Gezählt werden die teilnehmenden Kinder, die gesammelt über den Klassenverband angemeldet wurden oder als „Verein“ die Schule sowie Klassenname benannt haben.

Wir danken unseren Sponsoren:



stadtwerke
dinslaken



SPORT
BIRKNER

HELLMICH
UNTERNEHMENSGRUPPE



MICHELS
JUWELIER UND GOLDSCHMIED

Sinalco



 Riedel Automobile





SUS09, die Stadtwerke Dinslaken und Marathon Dinslaken wünschen viel Erfolg.



Laufstrecke:

DLV-vermessener 2,5 km flacher Rundkurs, mit **Start und Ziel** am **Theodor-Heuss-Gymnasium**, Voerder Straße 30, 46535 Dinslaken